

平成 31 年 1 月 吉日

先輩各位

横浜市立大学剣道部
主務 井戸春花

寒稽古のご案内

新春の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、来る 2 月 11 日(月)から 2 月 16 日(土)の期間におきまして、下記の通り横浜市立大学剣道部の寒稽古を執り行います。多くの先輩方のご参加をお待ち致しております。本年もご指導ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

記

1. 稽古期間

平成 31 年 2 月 11 日～2 月 16 日(6 日間)

2. 場所

横浜市立大学 金沢八景キャンパス武道場(体育館地下 1 階)

3. 稽古日程

日付	時間		稽古内容
2 月 11 日(月)	9:00～11:00	2h	・千本素振り
2 月 12 日(火)	9:00～11:00	2h	・基本稽古
2 月 13 日(水)	9:00～11:00	2h	・追込み
2 月 14 日(木)	9:00～11:00	2h	・打込み
2 月 15 日(金)	9:00～11:00	2h	・掛稽古
2 月 16 日(土)	8:00～11:00	3h	
	13:00～16:00	3h	・OB 合同稽古会 ・個人トーナメント戦

※ご案内後に内容に変更等があった場合は、本学剣道部ホームページにて最新情報を掲載してまいりますので、適宜ご確認をお願いします。

以 上